MOMENTUM
Boletim Informativo

Edição n.º 018 | Outubro de 2026 | Mensal | Ano 03

### Secretário de Estado da Agricultura visita a EPM

# A agricultura como profissão de futuro

No dia 27 de outubro, a Escola Portuguesa de Macau recebeu a visita do Secretário de Estado da Agricultura, Dr. João Moura, acompanhado pelo Cônsul-Geral de Portugal em Macau e Hong Kong, Dr. Alexandre Leitão, e pelo Presidente da Fundação Escola Portuguesa de Macau, Dr. Jorge Neto Valente.

Última página



### Música e dança celebram as tradições portuguesas

# EPM volta ao palco da Lusofonia

No dia 25 de outubro, a Escola Portuguesa de Macau voltou a marcar presença nas festividades da Lusofonia, com uma atuação que reuniu o Grupo de Danças Folclóricas da EPM, o Grupo VozORFF e a Tuna da EPM. Através da música e da dança, os alunos deram a conhecer diferentes expressões da cultura tradicional portuguesa, num momento de partilha e celebração que reforçou a ligação da escola à comunidade e à identidade cultural portuguesa em Macau.



### Prémios de Português 2026

# Alunos distinguidos pela Casa de Portugal em Macau

No dia 6 de outubro, realizou-se a cerimónia de entrega dos prémios "Casa de Portugal em Macau", que distinguiu dois alunos da EPM: Ho Chon U, na categoria de língua materna não portuguesa, e Constança Porto Figueiredo, na categoria de língua materna portuguesa. A iniciativa reconhece o mérito dos melhores alunos de Português do 9.º ano das escolas de Macau, tendo em conta os resultados obtidos no ano letivo 2025/2026. Os prémios foram entregues pela presidente da Casa de Portugal em Macau, Amélia António, numa cerimónia que constituiu um motivo de orgulho para a comunidade educativa da EPM.



### Dia Mundial da Alimentação na EPM

# Somos o que comemos!

Para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, que se celebra anualmente a 16 de outubro, os alunos do 6.º ano da Escola Portuguesa de Macau organizaram, no âmbito de diferentes disciplinas, uma exposição intitulada "Alimentação Saudável, Tu És o que Comes". Os trabalhos exploraram a relação entre os hábitos alimentares e a saúde, sensibilizando para a importância de uma alimentação equilibrada e consciente. Os alunos assistiram ainda à palestra "Devemos Valorizar os Alimentos", promovida pela Direção dos Serviços de Proteção Ambiental (DSPA), que complementou as atividades desenvolvidas em torno da alimentação.










### Uma manhã de desporto e convívio em família

# Dia das Atividades Desportivas

No dia 10 de outubro, os alunos dos 3.º e 4.º anos participaram no Dia das Atividades Desportivas, uma iniciativa que contou também com a presença dos pais. Ao longo da manhã, alunos e familiares envolveram-se em diversos jogos e desafios, num ambiente de entusiasmo, cooperação e boa disposição. A atividade proporcionou momentos de diversão e convívio, reforçando os laços entre a escola e as famílias.







### Segurança e preservação dos espaços verdes

# Nova árvore no recreio

No dia 25 de outubro, foi plantada uma nova árvore no recreio da Escola Portuguesa de Macau, em substituição de outra que teve de ser abatida por razões técnicas de segurança. A intervenção, acompanhada por uma empresa especializada em arboricultura, resultou da necessidade de prevenir riscos associados ao estado de conservação e à estabilidade da árvore anterior, garantindo a segurança da comunidade escolar. A plantação da nova árvore reafirma o compromisso da EPM com a preservação dos espaços verdes e a manutenção de um ambiente escolar seguro e agradável.







### Valpaços e Madeira na EPM

# Um encontro para conhecer Portugal e as suas regiões

No dia 23 de outubro, a Escola Portuguesa de Macau recebeu a visita do presidente da Câmara Municipal de Valpaços, do presidente da Associação dos Jovens Agricultores de Portugal e do secretário regional de Agricultura e Pescas da Madeira, que se encontravam em Macau para participar na Exposição de Produtos e Serviços dos Países de Língua Portuguesa (2026PLPEX).

Após uma visita à escola, os convidados dinamizaram uma palestra dirigida aos alunos do ensino secundário, na qual destacaram a importância da agricultura e da participação dos jovens neste setor. Numa apresentação que despertou o interesse dos presentes, deram também a conhecer as características, as tradições e os produtos regionais de Valpaços e da Madeira.











### Uma viagem pelo mundo da arqueologia

# Toneladas de ouro e prata

Nos dias 13 e 14 de outubro, os alunos dos 3.º, 5.º e 6.º anos participaram na apresentação "22 toneladas de ouro e prata", dinamizada pelos arqueólogos Natalina Guerreiro e José Luís Monteiro - dois especialistas que participaram em escavações arqueológicas em Macau na década de 1990 e que deram a conhecer o seu trabalho, tendo, nestas sessões, partilhado histórias e curiosidades sobre o património local.



### Excelência e equidade nos resultados educativos

# Macau em destaque no PISA 2025

No dia 7 de outubro, foram apresentados publicamente os resultados do PISA 2025 e entregues às escolas os respetivos relatórios individuais. Os dados confirmam Macau entre os sistemas educativos de melhor desempenho internacional, com resultados superiores à média da OCDE, designadamente em Ciências, Matemática e Leitura. Destaca-se também o desempenho dos alunos na aprendizagem em ambiente digital, particularmente na resolução de problemas com recurso a ferramentas computacionais. O estudo evidencia, ainda, a capacidade do sistema educativo de Macau para conciliar elevados níveis de desempenho com um reduzido impacto das condições socioeconómicas nos resultados escolares.

## Desempenho da EPM acima da média de Macau

Na Escola Portuguesa de Macau, os 30 alunos participantes obtiveram resultados médios superiores aos de Macau nas quatro áreas avaliadas — Ciências, Leitura, Matemática e resolução computacional de problemas —, com particular destaque nestas últimas duas áreas mencionadas.

Apesar da dimensão reduzida da amostra, os resultados obtidos são muito positivos e reforçam a importância de continuar a promover o pensamento crítico, a autonomia na aprendizagem e a utilização responsável das tecnologias digitais.

### Visita ao Museu Marítimo de Macau

# Uma viagem no tempo

Na última semana de outubro, os alunos do 6.º ano visitaram o Museu Marítimo de Macau, no âmbito da disciplina de História e Geografia de Portugal e Macau (HGPM). A visita de estudo permitiu aprofundar os conhecimentos sobre a chegada dos portugueses a Macau, os efeitos da expansão marítima e a sua influência na história e no território da região.






### Secretário de Estado da Agricultura visita a EPM

# Agricultura. Por que não?

Durante a visita, o Secretário de Estado conheceu a escola e dinamizou uma palestra dirigida aos alunos, na qual destacou a importância da agricultura à escala mundial e o seu potencial enquanto profissão de futuro, num mercado de trabalho em transformação. Procurou ainda desconstruir os preconceitos associados à agricultura, nomeadamente a imagem de uma atividade ligada às gerações mais velhas, pouco atrativa para os jovens e com impactos ambientais negativos. Salientou a modernização e a inovação tecnológica do setor, bem como a qualidade e a importância da valorização dos produtos agrícolas portugueses.





## O que nos traz NOVEMBRO...

**Magusto na EPM**
14 de novembro

**Dia Mundial da Filosofia**
21 de novembro

**Cerimónia de prémios escolares**
28 de novembro

**Ações de formação**

**Abordagens metodológicas para o ensino de PLE**
18 e 19 de novembro

**Competências interculturais nas aulas de PLNM/PLE**
25 e 26 de novembro

**Práticas pedagógicas inclusivas: desafios e possibilidades na sala de aula**
Início no dia 7 de novembro

### Visita de Estudo

# As Artes Estão na Rua!

No dia 7 de outubro, os alunos do 12.º ano participaram numa visita guiada à exposição «As Artes Estão na Rua!», patente no Consulado-Geral de Portugal em Macau e integrada nas comemorações dos 50 anos do 25 de Abril. Orientada pela diretora do Instituto Português do Oriente (IPOR), Patrícia Quaresma, a visita permitiu conhecer diferentes movimentos artísticos surgidos em Portugal após a Revolução de Abril. No final, os alunos foram convidados a expressar a sua criatividade através de mensagens e desenhos nos painéis da exposição.

**Ficha Técnica**

PROPRIEDADE: Escola Portuguesa de Macau | DIRETOR: João Miguel Gonçalves | CONCEÇÃO GRÁFICA: António Mesquita
FOTOGRAFIA: Miguel Sam Lee | COORDENAÇÃO: António Mesquita, Margarida Oliveira, Ricardo Domingues
WEBSITE: www.epmacau.edu.mo | EMAIL: momemtum@epmacau.edu.mo

momentum Boletim Informativo

MOMENTUM 通訊

第十八期 | 2026年10月 | 月刊 | 第三年

農業部部長訪問澳門葡文學校

# 農業是一項充滿前景的職業

10月27日，澳門葡文學校接待了農業部部長Dr. João Moura，隨行人員包括葡萄牙駐澳門及香港總領事雷德生先生（Dr. Alexandre Leitão），以及澳門葡文學校基金會主席華年達先生（Dr. Jorge Neto Valente）。

更多圖片在最後一頁



音樂與舞蹈頌揚葡萄牙傳統

# 澳門葡文學校再度登上葡韻嘉年華舞台

10月25日，澳門葡文學校再度參與葡韻嘉年華之活動，並帶來了一場匯集了我校土風舞小組、合唱團及四弦結他樂團的表演。同學們透過音樂與舞蹈，展現了葡萄牙傳統文化的多元面貌。這場充滿分享與慶祝氛圍的活動，進一步鞏固了學校與社區的連結，並在澳門彰顯了葡萄牙文化。



2026年葡語獎項

# 我校學生獲「澳門葡人之家」表揚

10月6日舉行了「澳門葡人之家」頒獎典禮，兩名來自我校的同學獲此殊榮：何峻宇（Ho Chon U）同學獲「母語非葡語」組別獎項，Constança Porto Figueiredo同學則獲「母語葡語」組別獎項。這項活動旨在表彰澳門各校九年級葡語成績最優異的學生，評選依據為2025/2026學年的成績。獎項由澳門葡萄牙之家主席Dra. Amélia António，這場頒獎典禮令我校全體成員倍感自豪。



## 世界糧食日在EPM舉行

# 人如其食！

為紀念10月16日的世界糧食日，我校六年級的同學們在各學科的框架下，籌辦了一場名為「健康飲食，人如其食」的展覽。

這些作品探討了飲食習慣與健康之間的關係，並提升學生對均衡且有意識飲食重要性的認知。學生們還聆聽了由環境保護局（DSPA）主辦的「我們應珍惜食物」講座，該講座進一步豐富了圍繞飲食主題所開展的各項活動。










## 充滿家庭動態與互動的早上

# 體育活動日

10月10日，三、四年級的同學們參與了「體育活動日」，這項活動也邀請了家長一同參與。整個上午，同學們與家屬在充滿熱情、合作與歡樂的氛圍中，共同參與了各式各樣的遊戲與挑戰。這項活動不僅帶來了歡樂與互動的時光，更進一步鞏固了學校與家庭之間的紐帶。







## 空間綠化的安全與保育

# 操場上種植新樹

10月25日，學校操場種植了一棵新樹，以取代因安全理由而必須砍伐的另一棵樹。此次作業由一家專門從事樹木護理的公司協助進行，旨在預防因原有樹木的維護狀況及穩定性所衍生的風險，以確保校園的安全。種植新樹的舉措，再次彰顯了學校對保護綠地及維護安全、宜人的校園環境的承諾。







## 瓦爾帕索斯,馬德拉島與澳門葡文學校

# 認識葡萄牙及其各地區的交流活動

10月23日，澳門葡文學校接待了瓦爾帕索斯(Valpaços)市市長、葡萄牙青年農民協會主席以及馬德拉島(Madeira)農業與漁業區域秘書長。他們此行是為了參加在澳門舉行的「葡語國家產品與服務展」（2026PLPEX）。

在參觀學校過後，嘉賓們為高中學學生舉辦了一場專題講座，強調農業的重要性以及青年參與該行業的意義。這場引發在場者濃厚興趣的演講中，他們亦介紹了瓦爾帕索斯與馬德拉地區的特色、傳統及當地特產。







## 一場考古世界的旅程

# 公噸的金銀

N10月13日及14日，六年級與五年級的同學們參與了由考古學家娜Natalina Guerreiro與José Luís Monteiro主講的「22公噸黃金與白銀（22 toneladas de ouro e prata）」講座——這兩位專家曾於1990年代參與澳門的考古發掘工作，並在講座中介紹了他們的研究成果， 在這些講座中，分享了關於本地文化遺產的故事與趣聞軼事。



## 教育成果的卓越與公平性

# 澳門在2025年PISA測試中表現亮眼

10月7日，2025年PISA評估結果正式對外公佈，各校亦已收到相應的個別報告。數據顯示，澳門教育體系躋身國際表現最佳之列，其成績高於OECD平均水準，特別是在科學、數學及閱讀領域。學生在數位環境中的學習表現亦尤為突出，特別是在運用計算工具解決問題方面。該研究同時顯示，澳門教育體系不僅能維持高水準的學業表現，更能有效降低社會經濟條件對學業成績的影響。

### 澳門葡文學校的表現高於澳門平均水準

我校參與測驗的30名學生在四個評量領域——科學、閱讀、數學及電腦解題——的平均成績均高於澳門整體水準，其中後兩項領域的表現尤為突出。儘管樣本規模較小，但取得的成果非常積極，這進一步彰顯了持續推動批判性思考、自主學習以及負責任地運用數位科技的重要性。

## 參觀澳門海事博物館

# 一場時光之旅

在十月的最後一週，六年級的學生們在「葡萄牙與澳門歷史及地理科」（HGPM）的安排下，參觀了澳門海事博物館。這次校外教學讓學生們更深入地了解葡萄牙人抵達澳門的歷史、海上擴張所帶來的影響，以及這些事件對本澳地區歷史與領土的深遠影響。






## 農業部部長訪問EPM

# 務農。何樂而不為?

在此次訪問期間，農業部部長參觀了我校設施，並為同學們舉辦了一場專題演講，其中他強調了農業在全球範圍內的重要性，以及在不斷變革的勞動市場中，農業作為未來職業所具備的潛力。他還試圖破除與農業相關的偏見，特別是將農業視為與年長一代相關、對年輕人缺乏吸引力且對環境造成負面影響的活動。他強調了該產業的現代化與技術創新，以及提升葡萄牙農產品品質與價值的重要性。





# 十一月活動預告

**EPM栗子節**
十一月十四日

**世界哲學日**
十一月二十一日

**學校頒獎典禮**
十一月二十八日

**培訓活動**
**葡語作為外語的教學方法**
十一月十八日至十九日

**葡語非母語/葡語為外語教學語言在課程中的跨文化能力**
十一月二十五日至二十六日

**包容性教學實踐：課堂中的挑戰與可能性**
十一月七日開始

## 校外參訪

# 藝術就在街頭!

10月7日，十二年級的同學們參加了「藝術就在街頭！」展覽的導覽活動，該展覽於葡萄牙駐澳門總領事館舉行，是「康乃馨革命」50週年慶祝活動的一部分。在東方葡萄牙學會（IPOR）會長 Dra. Patrícia Quaresma 的帶領下，此次參觀讓同學們深入了解4.25革命後在葡萄牙興起的各種藝術運動。活動尾聲，同學們受邀在展覽展板上透過文字訊息與繪畫來展現他們的創意。

**印刷品資料**
版權擁有: 澳門葡文學校 | 校長: João Miguel Gonçalves 恭卓明 | 平面設計: António Mesquita
攝影: Miguel Sam Lee | 統籌: António Mesquita, Margarida Oliveira, Ricardo Domingues
翻譯: Élson Santo 李艾松, Bryan Ung 吳志濠 | 網站: www.epmacau.edu.mo | 電郵: momemtum@epmacau.edu.mo
MOMENTUM 通訊