

Festa da Música

Notas, palco e coração

No dia 16 de Maio, o ginásio da EPM foi invadido por vozes, instrumentos e movimento. A Festa da Música reuniu alunos do 3.º ao 8.º anos para celebrar a arte, a

expressão corporal e a cultura de língua portuguesa, num ambiente de pura criatividade e emoção. Um espectáculo que uniu a escola e fez vibrar toda a comunidade.

Última página



Sarau de Ginástica 2026

Disciplina e Talento

No dia 30 de Maio, o ginásio da EPM transformou-se num palco de energia e disciplina com a realização do tradicional Sarau de Ginástica. Alunos de diferentes níveis de ensino apresentaram coreografias de ginástica acrobática, solo e aparelhos, demonstrando todo o trabalho desenvolvido nas aulas de Educação Física. O evento, repleto de música e harmonia, contou com a presença de pais, professores e convidados que aplaudiram o talento e a dedicação dos jovens ginastas.

Página 3



Dia Mundial da Língua Portuguesa

EPM celebra a Lusofonia

No Dia Mundial da Língua Portuguesa (5 de Maio), a Escola Portuguesa de Macau celebrou "Clepsidra de Sonhos" no Átrio Interior, com poemas, música e atuações de alunos. O evento destacou a vitalidade do Português, língua de mais de 260 milhões de falantes, e incluiu uma degustação de gastronomia lusófona.

A comunidade participou em grande número, reafirmando Macau como ponte entre a China e a lusofonia.

Página 2



Festival "Letras & Companhia" Oficina de Escrita

No âmbito do Festival "Letras & Companhia", os alunos do 2.º e 3.º anos participaram numa oficina dinamizada pela escritora Inês Cardoso, que partilhou o processo de criação de histórias. A sessão, marcada pela criatividade e interacção, desafiou os alunos a

explorar o prazer da leitura e da escrita através de jogos e perguntas à autora. O encontro proporcionou um contacto directo e inspirador com a literatura infantil, estimulando a imaginação e a expressão oral dos mais novos.



Exposição "A minha Cidade" Olhares que pintam Macau

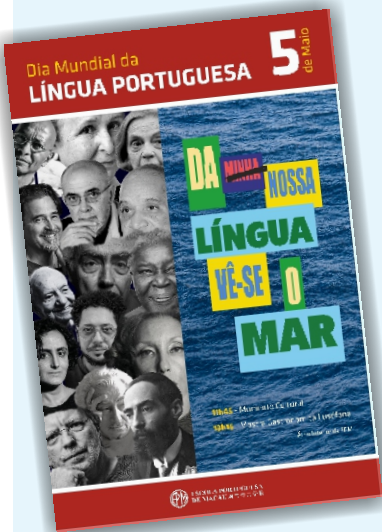
No dia 10 de Maio, foi inaugurada no IPOR a exposição "A Minha Cidade", integrada na sexta edição do Festival Literário e Cultural "Letras & Companhia". Inspirada no projecto homónimo do ilustrador André Letria, a iniciativa desafiou alunos da EPM a

representar Macau através das suas visões, memórias e afectos. A mostra reuniu trabalhos do 3.º, 6.º, 10.º e 11.º anos (Artes) e da turma de Psicologia B do 12.º ano. Muito parabéns a todos os alunos pela dedicação e pelos magníficos trabalhos apresentados.



Intervalos com Música Talento em palco

Nos dias 13 e 28 de Maio, no intervalo das 11h25, o átrio junto à biblioteca foi, mais uma vez, palco para os talentos da EPM. No 13 de Maio, Érica do 8.ºB, Janice do 9.ºA, Seng, Pedro, Mak, Marcelo, Owen, Alcía do 9.ºC, Mak Hei do 12.ºB e Tomás do 12.ºA apresentaram o "Hino da Alegria" e o poema "A Europa é uma Mantinha", declamado por Samara Marques do 9.ºC. No dia 28, o Grupo Orff e a professora Ana Carreiro apresentaram "Vamos pôr o Mundo a mexer".



Yoga na Natureza

Desligar para ligar

Sob a orientação da professora Mariana Nunes, a turma do 6.ª deslocou-se, no dia 6 de Maio, ao Parque da Colina da Guia para uma aula especial de Yoga na natureza. A actividade visou melhorar a respiração, reduzir a tensão muscular e a ansiedade, além de aumentar a concentração e a atenção plena dos alunos. Através desta prática ao ar livre, incentivou-se a actividade física em contacto com o meio natural, promovendo o equilíbrio entre corpo e mente.



9 de Maio

Dia da Europa

Entre os dias 8 e 14 de Maio, o átrio interior da EPM recebeu uma exposição de trabalhos realizados pelos alunos do 3.º ciclo e secundário, em comemoração do Dia da Europa, que se celebra a 9 de Maio. A mostra reflectiu a visão dos jovens sobre os valores da paz, união e diversidade cultural do continente europeu e visou envolver toda a comunidade escolar, valorizando a criatividade e o espírito de cidadania activa dos alunos.



No dia 13 de Maio, no mesmo local, alunos do 8.º, 9.º e 12.º anos celebraram o dia com música e poesia.



Oficina Pedagógica na EPM

Mãos à obra com André Letria

No passado dia 8 de Maio, os alunos do 6.º ano, turma D, participaram numa oficina com o ilustrador André Letria. A actividade lúdico-pedagógica inseriu-se no programa

de mais uma edição do Festival Literário e Cultural, Letras & Companhia, estimulando a criatividade dos jovens leitores.



Exposição de Joaquim Franco

Entre a Palavra e a Imagem

Nos dias 12, 13, e 20 de Maio, os alunos do 8.º ano da EPM visitaram, na Casa Garden, a exposição "Poetas Portugueses ilustrados por Joaquim Franco", organizada pela Casa de Portugal. Palavra e imagem uniram-se para despertar nos jovens um olhar mais crítico, sensível e criativo perante a realidade e a arte. Uma experiência que prova que a poesia também se pode ver, sentir e reinventar.



O que nos traz

JUNHO...

Dia Mundial do Ambiente
5 de Junho

Dia de Portugal, de Camões e das Comunidades Portuguesas na EPM
Visita do Ministro da Educação, Ciência e Inovação, Prof. Doutor Fernando Alexandre.
Romagem à gruta de Camões.
10 de Junho

Gala de Finalistas (12.º Ano)
27 de Junho

Campeonato Escolar da DSEDJ – Escalão C

EPM sagra-se campeã!

No dia 10 de Maio, no Campo Desportivo do Estádio de Macau, a equipa da EPM sagrou-se campeã, conquistando o primeiro lugar no Campeonato Escolar de Futebol da DSEDJ – Escalão C. A competição foi intensa e muito disputada pelas equipas participantes. Parabéns a todos os atletas pela vitória e pelo espírito desportivo demonstrado!



Festa da Música

Noivas e Noivos de Santo António



Ficha Técnica

PROPRIEDADE: Escola Portuguesa de Macau | DIRECTOR: Acácio Azevedo de Brito | CONCEPÇÃO GRÁFICA: António Mesquita
FOTOGRAFIA: Miguel Sam Lee | COORDENAÇÃO: António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto
WEBSITE: www.epmacau.edu.mo | EMAIL: momentum@epmacau.edu.mo

音樂節

音符、舞台與心靈

5月16日，澳門葡文學校的體育館充滿了歌聲、樂聲與舞動的身影。音樂節匯聚了三年級至八年級的學生，在充滿純粹創意與情感的氛圍

中，共同慶祝藝術、舞蹈與葡語文化。這場盛會凝聚了全校師生，更讓整個校園為之振奮。

更多圖片在最後一頁



2026年體操匯演

紀律與才華

5月30日，我校體育館化身為充滿活力與紀律的舞台，舉行了傳統的體操匯演。來自不同年級的同學們分別展示了體操競技、自由體操和其它精彩表演，展現了體育課上的學習成果。這場充滿音樂與和諧的活動，吸引了家長、老師及嘉賓蒞臨現場，大家紛紛為這些年輕體操選手的才華與投入獻上熱烈掌聲。

第三頁



世界葡語日

澳門葡文學校慶祝葡語文化盛事

在世界葡語日（5月5日），澳門葡文學校於校內舉辦了"Clepsidra de Sonhos"（「夢想沙漏」）活動，現場有同學朗誦詩詞、音樂演奏及表演。活動彰顯了擁有逾2.6億人使用、充滿活力的葡語，並安排了葡語系國家美食品嚐環節。校園成員踴躍參與是次活動，再次彰顯澳門作為中國與葡語系國家之間橋樑的角色。

第二頁



字母和它的朋友們 文學節 寫作工作坊

在「字母和它的朋友們」(“Letras & Companhia”)文學節中，二年級與三年級的同學們參與了一場由作家 Inês Cardoso 主持的工作坊，她與同學們分享了故事創作的過程。這場充滿創意與互動的活動，透過遊戲及

向作家提問，鼓勵學生探索閱讀與寫作的樂趣。此次交流讓同學們得以直接接觸並從兒童文學中獲得啟發，激發了孩子們的想像力與口語表達能力。



「我的城市」展覽 描繪澳門的視角

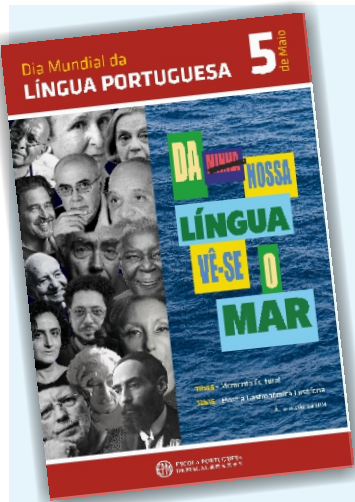
5月10日，作為第六屆「字母和它的朋友們」(「Letras & Companhia」)親子文學與文化節活動的一環，「我的城市」(“A minha Cidade”)展覽於東方葡萄牙學會(IPOR)正式開幕。此活動靈感源自插畫家 André Letria 同名計畫

的啟發，並邀請了我校同學透過自身的視角、記憶與情感來描繪澳門。本次展覽匯集了三年級、六年級、十年級及十一年級(藝術系)，以及十二年級心理學B班的作品。恭喜所有同學，感謝你們的投入與呈現的精彩作品。



小息音樂匯 舞台上展現才華

5月13日與28日，於11時25分的小息時段，圖書館旁的空間再次成為了同學們展現才華的舞台。5月13日，八年級B班的 Érica 同學、九年級A班的 Janice、Seng、Pedro、Mak、Marcelo、Owen 同學、九年級C班的 Alícia 同學、以及十二年級B班的 Mak Hei 同學和十二年級A班的 Tomás 同學，共同獻唱了“Hino da Alegria”，並由九年級C班的 Samara Marques 同學朗誦詩作“A Europa é uma Mantinha”。28日當天，四弦結他樂團與 Ana Carreiro 老師共同演奏了“Vamos pôr o Mundo a mexer”。



瑜伽融入大自然 暫時抽離， 以便重新連結

在 Mariana Nunes 老師的帶領下，六年級A班的同學們於5月6日前往松山公園，參加了一堂特別的大自然瑜伽課。此活動旨在改善呼吸、減輕肌肉緊繃與焦慮，並提升學生的專注力。透過這項戶外練習，不僅鼓勵同學們在自然環境中進行體能活動，更促進了身心平衡。



5月9日 歐洲日

5月8日至14日期間，我校的大廳舉辦了一場由初中及高中同學創作的作品展，以慶祝5月9日舉行的歐洲日。本次展覽展現了年輕一代對歐洲大陸和平、團結與文化多樣性價值觀的見解，旨在凝聚全校師生，並彰顯同學們的創造力與積極公民精神。

5月13日，在同一地點，八年級、九年級及十二年級的同學透過音樂



與詩詞的表演，共同慶祝這個特別的日子。



EPM教育工作坊 與 André Letria 一起動動手

5月8日，六年級D班的同學們參與了一場由插畫家 André Letria 主持的工作坊。這項寓教於樂的活動是新一屆「字母和它的朋友們」

（「Letras & Companhia」）親子文學與文化節活動環節之一，旨在激發年輕讀者的創造力。



Joaquim Franco 展覽 文字與圖像之間

5月12日、13日及20日，我校八年級同學們前往花園大屋（Casa Garden），參觀由澳門葡人之家協會（Casa de Portugal）主辦的 "Poetas Portugueses ilustrados por Joaquim Franco" 展覽。文字與圖像的結合，旨在喚醒年輕人面對現實與藝術時更具批判性、敏感度



及創造力。這場體驗證明，詩詞同樣可以被看見、感受並重新詮釋。

六月活動預告

世界環境日
六月五日

葡萄牙日、賈梅士日暨葡僑日在澳門葡文學校舉行教育、科學與創新部長Prof. Doutor Fernando Alexandre訪校。賈梅士洞致敬活動。
六月十日

畢業晚宴 (十二年級)
六月二十七日

學界足球C組比賽 EPM榮獲冠軍！

5月10日，在澳門運動場的綠茵賽場上，我校校隊於學界足球C組比賽中勇奪冠軍。這次比賽競爭激烈，各參賽隊伍精銳盡出。恭喜所有運動員取得勝利，並展現出優異的運動精神！



音樂節 聖安多尼節的新人們



印刷品資料

版權擁有：澳門葡文學校 | 校長：Acácio Azevedo de Brito 陶家肇 | 平面設計：António Mesquita
攝影：Miguel Sam Lee | 統籌：António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto
翻譯：Bryan Ung 吳志濠 | 網站：www.epmacau.edu.mo | 電郵：momentum@epmacau.edu.mo