

Presidente da Assembleia da República Portuguesa Dr. José Pedro Aguiar-Branco visita a EPM

No dia 10 de Abril, o Presidente da Assembleia da República de Portugal, Dr. José Pedro Aguiar-Branco, visitou a Escola Portuguesa de Macau (EPM), num gesto que sublinha a importância do ensino da língua e cultura portuguesas no território. A passagem pela

EPM, integrada na sua visita oficial à China e a Macau, destaca o compromisso com a preservação da herança lusa e o apoio às comunidades portuguesas no exterior, reforçando os laços históricos e educativos entre Portugal e a RAEM.

Última página



25 de Abril

Abril é Gente

No dia 24 de Abril, o auditório da EPM recebeu a palestra “Abril é Gente: Histórias que não se apagam”, integrada nas celebrações do 25 de abril. O evento contou com a participação do Dr. Jorge Neto Valente, do Dr. Acácio de Brito, da Dr.ª Ana Paula Barros e do Engenheiro Manuel da Silva. A iniciativa pretendeu recordar que Abril é feito de pessoas, memórias e valores que não se apagam com o tempo.

Última página



Dia da Liberdade

Celebrar Abril, Cantar a Democracia

No dia 24 de Abril, o átrio interior da Escola Portuguesa de Macau (EPM) encheu-se de música e celebração, com os alunos do 3.º e 9.º anos e a Tuna da EPM a interpretarem canções alusivas ao 25 de Abril. A iniciativa assinalou o Dia da Liberdade, momento tão importante na história do povo português, envolvendo toda a comunidade escolar numa homenagem vibrante aos valores democráticos conquistados há cinco décadas.



Agrupamento de Escolas José Estevão em Macau

Professores visitam a EPM

No dia 9 de Abril, um grupo de professores do Agrupamento de Escolas José Estevão foi recebido pela Direcção da EPM, tendo assistido a uma breve apresentação do Projecto Educativo da escola, seguida de uma

visita às instalações. A deslocação dos docentes a Macau decorreu no âmbito da gemação que o agrupamento aveirense tem com a Escola Secundária Lou Hau.



Curso de Suporte de Vida

Aprender a salvar vidas

Entre 13 e 25 de Abril, o Auditório da Escola Portuguesa de Macau acolheu um curso básico de Suporte de Vida dirigido a professores e a alunos do 6.º e 9.º anos.

A formação ensinou miúdos e graúdos a reconhecer a paragem cardiorrespiratória e obstrução das vias aéreas, a usar o desfibrilador, promovendo ainda atitudes de calma, solidariedade e responsabilidade em emergências.



Orienta-te e Aprende

Uma História percorrida a pé

No dia 25 de Abril, os alunos do 8.º ano da Escola Portuguesa de Macau participaram na actividade "Orienta-te e Aprende", percorrendo o centro histórico de Macau e passando por vários *check points* com tarefas

interdisciplinares. A iniciativa permitiu conhecer a importância da herança portuguesa, reconhecendo Macau como um espaço intercultural.



Intervalos com Música

Um Talento contínuo

Nos dias 15, 22 e 29 de Abril, os Intervalos Musicais da EPM encheram o recreio de melodia: Matilde e Melissa (9.º A e B) interpretaram "Anzol" dos Rádio Macau e "Someone Like You" de Adele; Annemarije, Diana, Edna e Tomás (12.ºA) apresentaram "Deslocado", dos NAPA; Louise (8.ºA) cantou e encantou com a interpretação da canção "Portas do Sol", da cantora portuguesa Nena. Som e alegria continuam a animar os intervalos da EPM.



Campeonato Interescolar de Futebol Feminino

EPM no Pódio

No primeiro campeonato interescolar de futebol feminino de Macau, a EPM destacou-se ao conquistar o 1.º e 3.º lugares no ensino primário e o 3.º lugar no secundário. Parabéns às atletas pelo feito histórico!



Campeonato de Atletismo das Escolas Oficiais 25/26

Ouro para a EPM

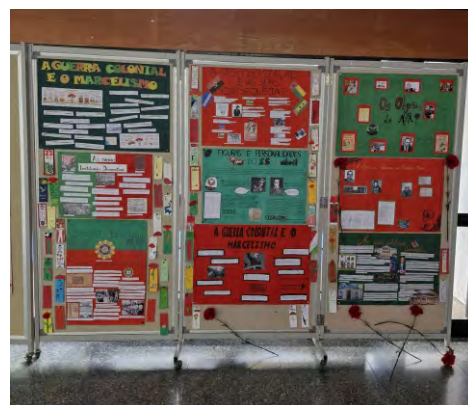
O Campeonato de Atletismo das Escolas Oficiais 2025/2026, realizado no Estádio da Taipa, Macau, de 22 a 24 de Abril, contou com a participação da EPM, como escola convidada. A aluna Kasya Cabaça alcançou o primeiro lugar nos 200 metros, superando o recorde da prova. O seu desempenho brilhante é motivo de orgulho, e uma justa homenagem deve também ser feita aos restantes atletas da EPM, que representaram a escola com dignidade, empenho e fair play.



50 anos da Constituição Portuguesa Os Valores de Abril

Associada às celebrações do dia 25 de Abril, no átrio interior da Escola Portuguesa de Macau (EPM), os alunos do 6.º, 9.º e 12.º anos apresentaram uma exposição sobre os *50 anos da Constituição e os valores do 25 de Abril*. A

iniciativa visou promover a democracia, o estado de direito, os direitos humanos e a justiça ao mesmo tempo que reconheceu a Constituição de 1976 como corolário do processo de democratização.



40.º Concurso de Recitação de Macau EPM marca presença

No dia 25 de Abril, os alunos seleccionados pela Escola Portuguesa de Macau (EPM) participaram no *40.º Concurso de Recitação de Todos os Estudantes de Macau*, realizado na Escola Secundária Hou Kong e promovido pela

Associação de Educação de Macau. Os jovens talentos declamaram poesia nas categorias de Português, Inglês e Mandarim, demonstrando a riqueza multicultural e o domínio linguístico que caracterizam a formação da EPM.

Toc'A Ler

EPM adere à iniciativa "Macau Lê"

Entre 20 e 24 de Abril, a Escola Portuguesa de Macau (EPM) promoveu a actividade "Toc'A Ler", no âmbito da celebração da Semana da Leitura, desafiando todos os alunos a tirar o livro da mochila e a ler durante 10 minutos. Com esta iniciativa, a EPM tornou-se num

ponto de leitura, associando-se à actividade "Macau Lê – Semana Nacional da Leitura", promovida pelo Instituto Cultural de Macau para celebrar o *Dia Mundial da Leitura*, que se assinala a 23 de Abril.



Concurso Nacional de Contos de Filosofia Meritória participação da EPM

Os alunos do 4.º B da EPM obtiveram o 2.º lugar no Concurso Nacional de Contos de Filosofia para Crianças 2026, com o conto original "O Superpoder da Madalena".

Uma reflexão criativa e sensível sobre as capacidades invisíveis que tornam cada criança especial. Parabéns aos pequenos filósofos-escretores!!



No âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de Abril **As Artes Estão na Rua**

No dia 13 de Abril, as curadoras Margarida Brito Alves e Cristina Pratas Cruzeiro estiveram na Escola Portuguesa de Macau, onde apresentaram a exposição “AS ARTES ESTÃO NA RUA! PORTUGAL 1974-1978” a alunos do 8.º, 9.º e 10.º anos. A mostra, patente no Jardim do Consulado-Geral de Portugal em Macau e Hong Kong até 30 de junho, celebra a produção artística do período revolucionário português.



O que nos traz **MAIO...**

**Campeonato Escolar Bolinha
2025/2026 - Escalão C - Final**

03 de Maio

Dia Mundial da Língua Portuguesa

05 de Maio

Dia da Europa

09 de Maio

Festa da Música

16 de Maio

Sarau de Ginástica

30 de Maio

Abril é Gente: Histórias que não se apagam **Partilha de vivências**



Presidente da Assembleia da República Portuguesa **Visita EPM**



Semana Be Cool

A Prevenção em acção

Entre 13 e 17 de Abril, a EPM recebeu a associação Be Cool, que dinamizou diversas actividades e palestras dirigidas aos alunos. Estas tiveram como objectivo sensibilizar os jovens para escolhas conscientes e saudáveis, promovendo competências pessoais e sociais que contribuam para uma vida equilibrada e livre de dependências.



Ficha Técnica

PROPRIEDADE: Escola Portuguesa de Macau | DIRECTOR: Acácio Azevedo de Brito | CONCEPÇÃO GRÁFICA: António Mesquita
FOTOGRAFIA: Miguel Sam Lee | COORDENAÇÃO: António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto
WEBSITE: www.epmacau.edu.mo | EMAIL: momentum@epmacau.edu.mo

葡萄牙共和國議會主席

Dr. José Pedro Aguiar-Branco 造訪澳門葡文學校

4月10日，葡萄牙共和國議會主席 Dr. José Pedro Aguiar-Branco 訪問了澳門葡文學校，此舉彰顯了在澳門地區推廣葡語與葡萄牙文化相關的教育之重要性。此次造訪我校是

其對中國及澳門進行正式訪問的一部分，反映了對保育葡萄牙文化遺產及支持海外葡萄牙社群的重視，並進一步鞏固了葡萄牙與澳門特別行政區之間歷史與教育的紐帶。

更多圖片在最後一頁



4.25康乃馨革命

四月就是人民

4月24日，我校禮堂舉辦了題為「四月就是人民：永不褪色的歷史」的講座，作為「4.25康乃馨革命」慶祝活動的一部分。活動邀請了華年達先生、陶家肇先生、Ana Paula Barros 女士以及工程師 Manuel da Silva 先生出席活動並進行分享。此活動的目的是追念，四月是由人們、記憶與價值觀所構成，這些都不會隨著時間而消逝。

更多圖片在最後一頁



解放日

慶祝四月，歌頌民主

4月24日，我校校園內洋溢著音樂與歡慶的氣氛，三年級與九年級的學生以及四弦結他樂團共同演繹了多首與「4.25康乃馨革命」相關的歌曲。這項活動旨在紀念解放日——這個在葡萄牙人民歷史上極為重要的時刻。全校師生共同參與，以充滿活力的方式向五十年來所爭取的民主價值致敬。



葡萄牙 José Estevão 學校探訪澳門 老師代表團造訪 EPM

4月9日，來自葡萄牙 José Estevão 學校的老師們獲我校校方接待。他們首先聆聽了我校簡短介紹 EPM 教育計畫，隨後參觀了校內

設施。此次老師團造訪澳門，是該位於 Aveiro 的學校與澳門勞校中學結為姊妹校合作計畫的一環。



小息音樂匯 源源不絕的才華

4月15日、22日及29日，我校的「小息音樂匯」為課間休息時光注入了動人旋律：Matilde 與 Melissa（九年級A班與B班）演繹了 Rádio Macau 樂隊的 "Anzol" 及艾黛兒 (Adele) 的 "Someone Like You"; Annemarije、Diana、Edna 與 Tomás（十二年級A班）獻唱了 NAPA 樂隊的 "Deslocado"; Louise（八年級A班）則以葡萄牙歌手 Nena 的歌曲 "Portas do Sol" 作其動人演繹，令全場為之傾倒。美妙的樂聲與歡樂氣氛，持續為我校的課間時光增添活力。



急救課程 學習拯救生命

4月13日至25日期間，我校禮堂舉辦了一場基礎急救課程，對象為老師以及六年級和九年級的學生。這項培訓教導了大小學員如何辨識心肺停止與氣道阻塞，以及如何使用自動體外心臟電擊去顫器 (AED)，同時也培養了大家在緊急情況下保持冷靜、互助與負責任的態度。



探索與學習 一場徒步歷史之旅

4月25日，八年級的同學們參與了「探索與學習」活動，他們漫步於澳門歷史城區，並在多個檢查點完成跨學科任務。這項活動讓學生們

認識到葡萄牙文化遺產的重要性，並體驗到澳門作為一個跨文化空間的獨特地位。



校際女子足球比賽 EPM 登上頒獎台

在首屆校際女子足球的賽事中，我校表現出色，包辦小學組第一名和第三名的傲人成績。而中學組則獲得第三名的佳績。恭喜所有運動員取得這項歷史性成就！



2025/2026學年 公立學校運動會

EPM 摘金

2025/2026 學年公立學校運動會於4月22日至24日在澳門氹仔體育場舉行，我校作為受邀學校參與了本次賽事。Kasya Cabaça同學在200公尺賽事中奪得冠軍，並刷新了該比賽紀錄。她的出色表現令人引以為傲，同時也應向我校其他運動員致上應有的敬意，他們以尊嚴、熱忱與公平競技的精神代表學校參賽。

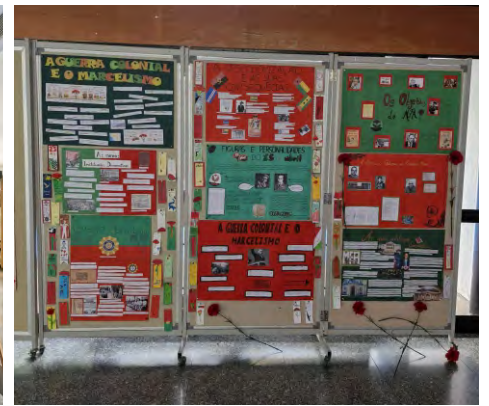


葡萄牙憲法頒布五十週年

4.25康乃馨革命的價值觀

為配合4.25康乃馨革命紀念活動，我校六年級、九年級及十二年級的同學在校內大廳舉辦了一場展覽，主題為《憲法頒布五十週年》及

《4.25康乃馨革命的價值觀》。此活動旨在推廣民主、法治、人權與正義，同時肯定1976年憲法是民主化進程的必然結果。



第四十屆全澳學生朗誦比賽 EPM參賽

4月25日，由我校選拔的學生參加了在濠江中學舉行的第四十屆澳門全澳學生朗誦比賽。本次比賽由澳門中華教育會主辦。年輕的才俊們

分別以葡文、英文和普通話朗誦詩歌，展現了澳門葡文學校教育多元文化的豐富內涵和語言能力。

Toc'A Ler

澳門葡文學校響應「開卷澳門」活動

在4月20日至24日期間，我校響應「閱讀活動週」的呼籲，舉辦了「Toc'A Ler」活動，鼓勵所有學生從書包中取出書籍，進行十分鐘的閱讀。透過這項倡議，EPM 成為了閱

讀據點，並參與由澳門文化局為慶祝4月23日「世界閱讀日」而舉辦的「開卷澳門——全民閱讀活動週」活動。



葡萄牙國家哲學故事比賽

EPM的參與獲表彰

我校四年級B班的同學憑藉原創故事“O Superpoder da Madalena”，在2026年葡萄牙國家哲學故事比賽中榮獲第二

名。這篇作品以富有創意且細膩的筆觸，探討了讓每個孩子都獨一無二的那些無形特質。恭喜這些小哲學家兼作家們！



4.25康乃馨革命50週年慶典活動之一 藝術在街上獻彩

4月13日，策展人 Margarida Brito Alves 和Cristina Pratas Cruzeiro 訪問了澳門文學校，並向八、九、十年級的同學介紹了“AS ARTES ESTÃO NA RUA! PORTUGAL 1974-1978”展覽。展覽在葡萄牙駐澳門和香港總領事館花園展出至6月30日。活動旨在慶祝葡萄牙革命時期的藝術創作。



五月活動預告

2025/2026學年學界C組
小型足球比賽 – 決賽
五月三日

世界葡語日
五月五日

歐洲日
五月九日

音樂節
五月十六日

體操匯演
五月三十日

四月就是人民: 永不褪色的歷史 分享經驗



葡萄牙共和國議會主席 造訪澳門葡文學校



Be Cool 週 預防行動

在4月13日至17日期間，我校邀請了澳門戒毒康復協會在我校舉辦“Be Cool Project”，該協會為學生進行了各種活動和講座，旨在提高年輕人對做出有意義的健康選擇的意識，並培養有助於保持身心平衡、遠離成癮的個人和社交技能。



印刷品資料

版權擁有: 澳門葡文學校 | 校長: Acácio Azevedo de Brito 陶家肇 | 平面設計: António Mesquita
攝影: Miguel Sam Lee | 統籌: António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto
翻譯: Bryan Ung 吳志濠 | 網站: www.epmacau.edu.mo | 電郵: momemtum@epmacau.edu.mo