

Embaixador de Portugal na China Visita a EPM

No passado dia 25 de Março, a Escola Portuguesa de Macau (EPM) recebeu a visita do Embaixador de Portugal na China, por ocasião de uma deslocação oficial a Macau. Durante a visita, foi sublinhado o papel

fundamental da EPM na promoção da língua e da cultura portuguesas, tendo o Embaixador destacado a escola como “um pilar de portugalidade em Macau”.



Dia Mundial da Poesia Rimas e Emoção

No dia 20 de Março, a EPM assinalou o Dia Mundial da Poesia com uma manhã dedicada à declamação de poemas. Alunos de diferentes ciclos de ensino subiram ao palco do auditório para partilhar versos em várias línguas, celebrando a diversidade cultural e a beleza da palavra.



Lai Si Solidários

Gestos que tocam vidas

Alunos, pais e professores participaram na iniciativa *Lai Si Solidários*, recolhendo donativos de 20 a 500 MOP, totalizando 7 000 MOP. No dia 24 de Março, representantes das duas associações beneficiadas visitaram a EPM e deixaram uma carta de agradecimento. A iniciativa apoiou os mais vulneráveis e reforçou nos alunos os valores da generosidade e da cidadania activa.



Visita à DSMG

Meteorologistas por um dia

Nos dias 25 e 26 de Março, os alunos do 7.º ano visitaram a Direcção dos Serviços Meteorológicos e Geofísicos de Macau para conhecer o seu funcionamento e importância. As turmas observaram de perto os instrumentos de medição dos elementos climáticos, aprofundando os seus conhecimentos de geografia. Uma saída de campo que uniu teoria e prática.



Em Coloane

Actividade de Escalada

No dia 9 de Março, a actividade de escalada — habitualmente realizada na EPM — decorreu em Coloane, proporcionando aos alunos uma experiência diferente do habitual contexto

escolar. A iniciativa contou com a participação de alunos do 4.º ao 7.º anos, pertencentes a um dos grupos de escalada da escola.



Festival Literário de Macau 2026

EPM na rota das letras

Entre os dias 6 e 12 de Março, os alunos da Escola Portuguesa de Macau tiveram a oportunidade de conversar de perto com quatro nomes das letras portuguesas: António Carlos Cortez, Alice Neto de Sousa, João Miguel Tavares e Miguel Carvalho,

convidados do Festival Literário de Macau “Rota das Letras”. Estas sessões permitiram um contacto directo entre os estudantes e os escritores, num ambiente de partilha e descoberta literária.



Intervalos com Música

Talento em palco

Os Intervalos Musicais voltaram no mês de Março e já animam os recreios da EPM. O *Cante Alentejano*, oferecido pelos alunos do 12.º ano, fez as honras de abertura, seguindo-se os *Solar Bloom* (grupo musical constituído pelos alunos Seng, Mak, Marcelo e Owen do 9.ºC) e um solo de violoncelo oferecido pela aluna Mak Hei, do 12.ºB. A iniciativa convida toda a comunidade a assistir, a apoiar os artistas da escola e a participar, com inscrições abertas para novos talentos.



SuperTmatik de Geografia

Geografias em jogo

Entre Janeiro e Março, os alunos do 7.º, 8.º e 9.º anos da EPM participaram no concurso Supertmatik de Geografia, organizado pela editora portuguesa Eudactica. A iniciativa lúdica estimulou o conhecimento geográfico de forma divertida, consolidando saberes essenciais da disciplina.



Solidariedade sem fronteiras EPM entrega donativos a Moçambique

No dia 12 de março, a EPM realizou a entrega dos donativos da Campanha *Por Moçambique* ao Cônsul-Geral do país em Macau. A cerimónia contou com a presença do Chanceler do Consulado de Portugal, Manuel Ricardo Silva, da Direção da escola e de representantes da Associação de Estudantes, cujo empenho foi fundamental para o sucesso da iniciativa.



Palestra "Gotas de Água" Apelo à mudança de hábitos

A Escola Portuguesa de Macau recebeu, nos dias 23 e 26 de Março, o engenheiro Mauro Paulo para duas sessões da palestra "Gotas de água", dirigidas aos alunos do 5.º ano. Realizadas no auditório da EPM, as palestras

Campeonato Escolar de Atletismo

Kasya Cabaça vice-campeã

Nos dias 27, 28 e 29 de Março, no Estádio Olímpico da Taipa, a aluna da EPM Kasya Cabaça sagrou-se vice-campeã de Macau nos 200 metros do escalão feminino B. A escola participou com 22 alunos nas modalidades de

velocidade, meio fundo, saltos e lançamento do peso. Nesta competição, todos os atletas da EPM evidenciaram empenho e espírito desportivo, apesar do reduzido número de treinos. A todos os nossos parabéns!



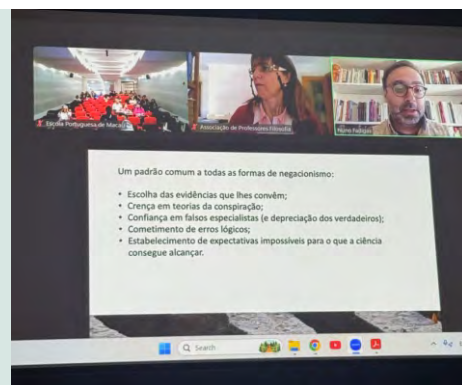
Futebol Feminino Escolar

EPM marca presença

Nos dias 15, 22, 29 de Março e 12 de Abril, a EPM participa no primeiro campeonato de futebol feminino de Macau, organizado pela Associação de Futebol e DSEDJ, no Centro de Actividades Juvenis de Junqing. Com três equipas em campo, o objectivo vai além da competição: promove o espírito desportivo e a paixão pelo futebol. Uma estreia histórica que junta alunas do 3.º ao 12.º anos.



integraram-se no tema curricular "Água" e tiveram como objectivo sensibilizar os mais novos para a importância da preservação deste recurso essencial à vida.



Ousa Pensar 2026

Filosofia em debate

O Auditório da EPM recebeu, nos dias 13 e 26 de Março, duas sessões do ciclo de palestras "Ousa Pensar". No dia 13, Luís Veríssimo desafiou os participantes com o tema "Prever o mal e pretender o mal: uma

análise crítica da Doutrina do Duplo Efeito". Já a 26 de Março, Nuno Fadigas lançou a questão "Comunicar com um negacionista: uma tarefa impossível?".

IAM na EPM

Sensibilização para o tratamento de resíduos

No dia 20 de Março, as turmas do 4.º ano participaram numa palestra promovida pelo Instituto para os Assuntos Municipais sobre "Métodos de tratamento adequado de resíduos sólidos". A actividade sensibilizou as crianças para os benefícios da gestão de resíduos na protecção ambiental e na sustentabilidade.



Dia dos Desportos Colectivos

Comunidade em jogo

No dia 28 de Março, a EPM promoveu o Dia dos Desportos Colectivos com um animado torneio de voleibol que juntou alunos do 9.º ao 12.º anos, professores, funcionários, pais e encarregados de

educação. Mais do que competir, o evento fortaleceu laços comunitários e destacou a importância do desporto para a saúde física e mental.



Reciclagem Electrónica

Sustentabilidade em Ação

No dia 10 de Março, os alunos do 12.º ano realizaram uma visita de estudo às instalações da Vannex International Limited, no âmbito do tema "Gestão Sustentável dos Recursos", da disciplina de Ciências Naturais. A iniciativa permitiu compreender, na prática, o processo de selecção e reciclagem de aparelhos eléctricos e electrónicos em Macau.



O que nos traz

ABRIL...

Visita à EPM

Presidente da Assembleia da República Portuguesa Dr. José Pedro Aguiar-Branco

10 de Abril

Curso Básico de Suporte de Vida

13 a 24 de Abril

Semana da Leitura

20 a 24 de Abril

Os valores do 25 de Abril - os 50 anos da Constituição

24 a 30 de Abril

40.º Concurso de Recitação de Todos os Estudantes de Macau

25 de Abril

Orienta-te e Aprende

25 de Abril

Conselheiros da Diáspora

Recebidos na EPM

No passado dia 27 de Março, o presidente da Fundação da Escola Portuguesa de Macau, Dr. Jorge Neto Valente, e o Director da EPM, Dr. Acácio de Brito, receberam uma Comitiva integrada por representantes dos círculos de Macau, Austrália e Timor-Leste. A visita destacou, mais uma vez, o papel da Escola Portuguesa de Macau como uma instituição de referência no ensino da língua e cultura portuguesas na região, assumindo-se como um elo fundamental entre Portugal e a diáspora na Ásia.



Ficha Técnica

PROPRIEDADE: Escola Portuguesa de Macau | DIRECTOR: Acácio Azevedo de Brito | CONCEPÇÃO GRÁFICA: António Mesquita

FOTOGRAFIA: Miguel Sam Lee | COORDENAÇÃO: António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto

WEBSITE: www.epmacau.edu.mo | EMAIL: momentum@epmacau.edu.mo

葡萄牙駐華大使 探訪澳門葡文學校

3月25日，澳門葡文學校接待了葡萄牙駐華大使的到訪。大使此次造訪是其正式訪問澳門期間的一次重要訪問。在訪問期間，大使強調了

澳門葡文學校在推廣葡萄牙語言和文化方面發揮的關鍵作用，並稱我校為「葡萄牙文化在澳門的支柱」。



世界詩詞日 韻律與情感

3月20日，我校慶祝世界詩詞日，舉辦了一場以詩詞朗誦為題的活動。來自不同年級的同學走上禮堂的舞臺，以多種語言朗誦詩作，共同頌揚文化多樣性與文字之美。



「利是顯愛心」 溫暖人心的善舉

同學、家長及教師共同參與「利是顯愛心」活動，募集了葡幣20至500元不等的利是捐款，共籌得葡幣7,000元。3月24日，兩家受惠的社團代表造訪我校，並致送感謝狀。這項活動不僅支援了最弱勢的群體，更強化了同學們的慷慨與積極公民精神。



參訪地球物理氣象局 氣象學家的工作日常

3月25日及26日，七年級同學參觀了澳門地球物理氣象局，以了解該局的運作方式及其重要性。各班同學近距離觀察了氣候要素的測量儀器，深化了地理知識。這是一次將理論與實踐相結合的校外教學活動。



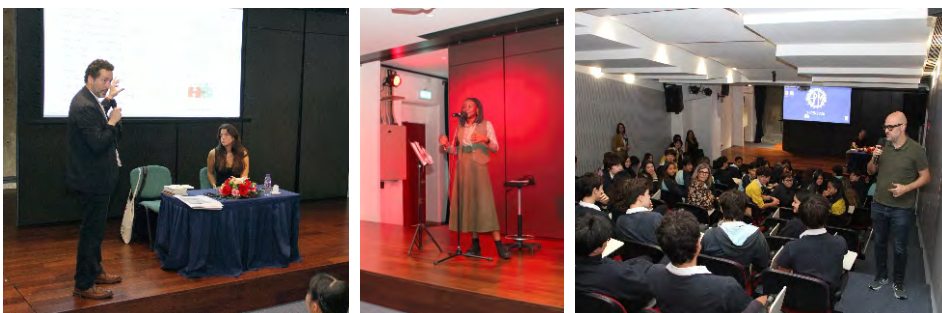
在路環 攀岩活動

3月9日，這項通常在校內的攀岩活動改在路環舉行，讓同學們體驗了有別於平常校園環境內的活動。參與此次活動的同學來自四年級至七年級，均隸屬於本校的攀岩社。



2026澳門文學節 EPM參與「雋文不朽」——澳門文學節

3月6日至12日，我校學生有機會與四位葡萄牙文學界的傑出人物——António Carlos Cortez, Alice Neto de Sousa, João Miguel Tavares 和 Miguel Carvalho——進行深入交流。這四位作家是澳門文學節「雋文不朽」的嘉賓。這次交流活動為同學和作家們提供了直接溝通的平台，營造了分享和探索文學的氛圍。



小息音樂匯 舞台上展現才華

「小息音樂匯」已於三月重返校園，為校園的小息時間增添活力。由十二年級學生帶來的 Cante Alentejano 為活動揭開序幕，隨後由 Solar Bloom（由九年級C班學生 Seng、Mak、Marcelo 和 Owen 組成的樂團）接力演出，並由十二年級B班學生 Mak Hei 獻上大提琴獨奏。本活動誠邀全校師生踴躍觀賞、支持校內藝術家，並鼓勵新秀報名參與。



地理 SuperTmatik 寓教於樂的 地理遊戲

在一月至三月期間，我校的七年級、八年級及九年級同學參與了由葡萄牙出版社 Eudactica 主辦的地理 SuperTmatik 比賽。這項寓教於樂的活動以趣味方式激發學生的地理知識，並鞏固了該學科的核心知識。



團結無國界

澳門葡文學校 向莫桑比克捐 贈物資

3月12日，我校向莫桑比克駐澳門總領事移交了「為莫桑比克」募捐活動的物資。葡萄牙駐澳門及香港總領事館參贊 Manuel Ricardo Silva、學校管理層以及學生會代表均出席了儀式。學生會的積極參與對此次活動的成功至關重要。



「水滴人生」講座 呼籲改變習慣

我校於3月23日和26日邀請工程師 Mauro Paulo 為五年級學生舉辦了兩場題為「水滴人生」的講座。講座在學校禮堂舉行，講座以「水」

校園田徑錦標賽

Kasya Cabaça 榮獲亞軍

3月27日至29日，在氹仔奧林匹克體育場舉行的比賽中，我校 Kasya Cabaça 同學在女子B組200公尺比賽中榮獲亞軍。學校共派出22名學生參加了短跑、中長跑、跳高和鉛球項



目。儘管訓練次數減少，但所有 EPM 運動員在本次比賽中都展現出了敬業精神和良好的運動精神。恭喜所有參賽運動員！



校際女子足球賽

澳門葡文學校正式參賽

3月15日、22日、29日及4月12日，我校將參加由澳門足球總會和教育及青年發展局主辦，位於駿菁活動中心的首屆澳門校際女子足球錦標賽。本次共派出三支隊伍參賽，其目標不僅止於競技：更旨在推廣運動精神與對足球的熱情。這場歷史性的首秀匯聚了三年級至十二年級的同學。



為題，是課程的一部分，旨在提高青少年對保護這項生命必需資源的重要性的認知。



敢於思考 2026 哲學辯論

3月13日與26日，我校禮堂舉辦了「敢於思考」系列講座的兩場活動。3月13日，Luís Veríssimo 以「預見惡與意圖作惡：對雙重效果學說的批判性分析」為題，挑戰與

會者思考。至於3月26日，Nuno Fadigas 則拋出「與否認論者溝通：一項不可能的任務？」這一議題。



市政署在EPM

提升處理廢料處理意識

3月20日，四年級同學參加了由市政署主辦的講座，主題為「固體廢料的適當處理方法」。此次活動讓同學們認識到廢料管理在環境保護與永續發展方面的益處。



團體運動日

師生齊心同樂

3月28日，我校舉辦了「團體運動日」，並舉行了一場熱鬧的排球錦標賽，匯聚了九至十二年級的同學、教師、職員、家長及監

護人。這項活動不僅是競技，更強化了學校團體的連結，並彰顯了運動對身心健康的重要性。



電子產品回收

實踐永續發展

3月10日，十二年級學生參觀了Vannex International Limited的設施，這是他們自然科學課程「永續資源管理」主題的一部分。是次參訪讓同學們實際了解澳門電子和電動設備的分類和回收流程。



四月活動預告

訪問澳門葡文學校
葡萄牙共和國會議長 Dr. José
Pedro Aguiar-Branco
四月十日

基本求生課程
四月十三至二十四日

閱讀推廣週
四月二十至二十四日

康乃馨革命的價值 - 憲法頒布50週年
四月二十四至三十日

全澳學生朗誦比賽
四月二十五日

探索與學習
四月二十五日

葡僑委員會代表

EPM接待葡僑 委員會代表團

3月27日，澳門葡文學校基金會主席華年達先生（Dr. Jorge Neto Valente）和澳門葡文學校校長陶家肇先生（Dr. Acácio de Brito）接待了一個由澳門、澳大利亞和東帝汶葡僑代表組成的代表團。這次訪問再次彰顯了澳門葡文學校作為本澳葡語及其文化的教學標竿機構的地位，並鞏固了其作為葡萄牙與亞洲葡僑之間的重要連結角色。



印刷品資料

版權擁有：澳門葡文學校 | 校長：Acácio Azevedo de Brito 陶家肇 | 平面設計：António Mesquita
攝影：Miguel Sam Lee | 統籌：António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto
翻譯：Bryan Ung 吳志濠 | 網站：www.epmacau.edu.mo | 電郵：momentum@epmacau.edu.mo