

A tradição continua

EPM Celebra as Janeiras

No dia 22 de Janeiro, o Átrio Interior da Escola EPM encheu-se de música e alegria, numa iniciativa que uniu gerações. A Tuna da escola, e as turmas do 2.º ano, protagonizaram uma atuação dedicada aos cantares das "Janeiras". O momento festivo, que contou com a presença de alunos, professores e encarregados de

educação, serviu para reviver cânticos populares e tradicionais desta quadra. A celebração foi um vivo exemplo da preservação das tradições portuguesas e do espírito de comunidade, marcando de forma positiva o início do novo ano.



Na rádio de Macau

As Janeiras Saíram à Rua

No dia 9 de Janeiro de 2026, os alunos do 2.º Ano D da Escola Portuguesa de Macau (EPM) visitaram os estúdios da Rádio TDM para a tradição anual de Cantar as Janeiras.

As crianças participaram no programa "Café da Manhã", apresentado por Jorge Vale, onde encheram as ondas de rádio com canções tradicionais, desejando um feliz Ano Novo 2026 aos ouvintes.



XXIII Concurso de Declamação de Poesia

Há poesia em Língua Portuguesa

Nos dias 30 e 31 de Janeiro, teve lugar mais uma edição do emblemático Concurso de Declamação de Poesia da EPM

Uma iniciativa que chega à sua 23ª edição, este concurso consolida-se como um marco no calendário cultural da escola. O seu objectivo principal é duplo: estimular a criatividade e a manifestação artística dos alunos e, em simultâneo, incutir o gosto pela leitura de poesia. O evento decorreu no Auditório da EPM e contou com a participação de alunos de vários ciclos de escolaridade, perante um júri que avaliou a prestação dos jovens declamadores.

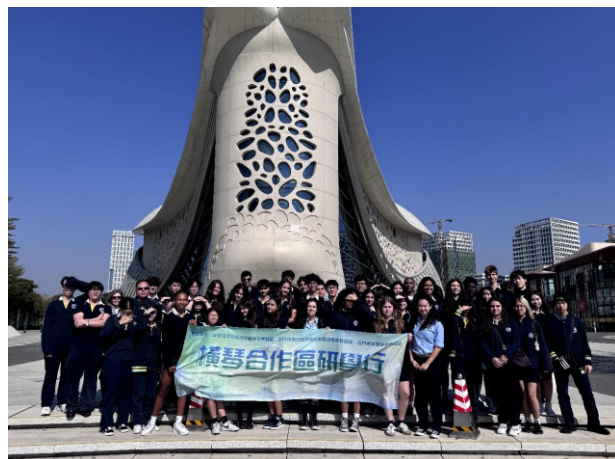
Última página



Escola Portuguesa de Macau em visita Zona de Cooperação Aprofundada Zhuhai - Hengqin

No dia 14 de Janeiro, os alunos das turmas 10.ªA e 10.ªB da Escola Portuguesa de Macau (EPM) realizaram uma visita de estudo à Zona de Cooperação Aprofundada Zhuhai - Hengqin, um território adjacente à RAEM e palco de um projecto de desenvolvimento único.

Para a EPM, instituição que forma jovens em português com uma visão multicultural, compreender este projecto é preparar o futuro.



Avaliação Global das Escolas Semana de trabalhos

A Escola Portuguesa de Macau deu continuidade, entre os dias 26 e 30 de Janeiro, ao processo de Avaliação Global.

Para lançar o processo de heteroavaliação, realizou-se, no dia 26, uma reunião com a presença dos representantes dos envolvidos

nesse processo, em que o Director da escola, Dr. Acácio de Brito, deu a conhecer o Plano de Acção e Desenvolvimento Estratégico (PADE) da EPM e realçou o carácter colaborativo da iniciativa, como mais um meio de se continuar a promover a excelência da escola.



Ousa Pensar 2026 A Defesa Urgente da Razão

A primeira sessão das "Palestras Ousa Pensar 2026", uma iniciativa da Associação de Professores de Filosofia, teve lugar no dia 29 de Janeiro, no auditório da EPM. Sob o tema geral "Discutir o mundo pelos olhos da Razão", o evento de abertura contou com uma intervenção do professor Artur Galvão. A sua palestra, intitulada "Onde a razão se não ouve, tolo é quem se não cala: Uma defesa da racionalidade na era do emotivismo", centrou-se nos desafios que o pensamento crítico e lógico enfrenta num cenário público dominado por reacções emocionais imediatas e polarização.



Palestras da DSPA Alertam para Impacto Ambiental

Nos dias 13 e 14 de Janeiro de 2026, realizaram-se no Auditório da EPM duas palestras, conduzidas pela Dr.ª Maria da Conceição Coelho, sobre acção climática e consumo sustentável, promovidas no âmbito das actividades da DSPA (Direcção dos Serviços de Protecção Ambiental).

Estas palestras intituladas "Para onde vão os resíduos recicláveis?" e "É Fácil Poupar Energia e Reduzir o Uso de Plástico!" destacaram o papel crucial que cada cidadão pode desempenhar na mitigação das mudanças climáticas.



Parlamento dos Jovens 2026

Já há deputados da EPM!

O tema deste ano do programa Parlamento dos jovens é "Literacia financeira: os jovens contam!". Durante o mês de Janeiro ocorreram as eleições (com 2 listas a concurso, no ensino básico, e 3 listas no ensino secundário) e a sessão escolar.

Os deputados efectivos do ensino básico são Maria Cândida Soares e Mak Hei I (Hélia), ambas do 8.º B; a deputada suplente é a aluna

PARLAMENTO DOS JOVENS



do 9.º C, Samara Marques.

Os deputados efectivos eleitos do ensino secundário são Catarina Madeira de Carvalho, do 10.º B e Tomás Belo do 11.º B; a deputada suplente é a aluna do 12.º A, Diana Antunes.



Falar com quem sabe

Aprendizagem activa em ECD

Alunas do 12.º ano realizaram uma entrevista ao Dr. Jorge Neto Valente, Presidente da Fundação Escola Portuguesa de Macau e do Conselho de Administração da Escola Portuguesa, no âmbito de trabalhos de grupo da disciplina de ECD, relacionados com a aprendizagem Vida no Estado de Direito, das Exigências das Competências Académicas Básicas (ECAB), no Ensino Secundário Complementar.



Partilha gratuita de livros "Troca e Lê"

Nos dias 27 e 28 de Janeiro, realizou-se a Feira do Livro "Troca e Lê", uma iniciativa dedicada à promoção da leitura através da troca gratuita de obras.

Diferente de uma feira tradicional, o conceito foi simples: cada participante pôde trazer um ou mais livros que já não quisesse e, em troca, levou outros que lhe despertaram o interesse.

O objectivo foi fomentar o gosto pela leitura, dar uma nova vida a livros usados e criar um espaço de partilha comunitária.



Campeonato da Bolinha

Arranca a Fase de Grupos

A equipa B do escalão C da EPM participa, mais uma vez, no Campeonato da Bolinha, organizado pela Direcção dos Serviços de Educação e de Desenvolvimento da Juventude (DSEDJ).

A equipa entrou no dia 11 de Janeiro na fase de grupos da competição, onde irá disputar os primeiros encontros com o objectivo de apuramento para as fases seguintes. O início marca o arranque do desafio colectivo nesta popular competição escolar.



A Prevenção passa pela Escola *Bullying*

A Escola Portuguesa de Macau (EPM) acolheu, no dia 15 de Janeiro de 2026, uma acção de formação dedicada ao tema "Bullying na Escola – Estratégias práticas para um ambiente escolar mais seguro". A sessão, destinada a docentes, foi conduzida pela médica pediatra Dra. Joana Bento e teve lugar no auditório da escola.

Esta iniciativa reforçou a importância de uma abordagem colectiva e informada para erradicar a violência entre pares, sublinhando o papel crucial dos professores não apenas como transmissores de conhecimento, mas

também como agentes fundamentais no desenvolvimento socioemocional dos alunos e na garantia do seu bem-estar.



O que nos traz **FEVEREIRO...**

Dia do Mandarin

7 de Fevereiro

Dia da Internet Mais Segura

11 de Fevereiro

Atividade de limpeza com o 4.º ano

"Campanha de Limpeza Escolar"

13 de Fevereiro

Jantar Primavera

27 de Fevereiro

Dia da Escola Aberta

28 de Fevereiro

Jogo de Campiões

28 de Fevereiro

Orienta-te e aprende em Macau

28 de Fevereiro

MOMENTUM
Boletim Informativo

XXIII Concurso de Declamação de Poesia **Poesia para Todos**



Ficha Técnica

PROPRIEDADE: Escola Portuguesa de Macau | DIRECTOR: Acácio Azevedo de Brito | CONCEPÇÃO GRÁFICA: António Mesquita
FOTOGRAFIA: Miguel Sam Lee | COORDENAÇÃO: António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto
WEBSITE: www.epmacau.edu.mo | EMAIL: momentum@epmacau.edu.mo

MOMENTUM
Boletim Informativo

延續傳統

澳門葡文學校舉辦 as Janeiras 音樂大合唱

1月22日，校園充滿音樂氛圍和歡樂，這項活動將不同年代的人們凝聚在一起。學校的四弦結他樂隊和二年級的同學們共同演唱了 as Janeiras 的傳統歌曲。

同學、教師和家長們齊聚一堂，共同重溫了這個季節的傳統民謠。活動生動地展現了葡萄牙傳統和社區精神的傳承，並標誌著新年伊始，一切順利。



澳門電台

As Janeiras 響徹街頭

2026年1月9日，我校二年級D班的同學們造訪了澳門電台的錄音室，參與一年一度的 "Cantar as Janeiras" 傳統活動。孩子們參與了由Jorge Vale主持的 "Café da Manhã" 節目，在電波中傳唱傳統歌曲，向聽眾們送上2026年的新年祝福。



第二十三屆澳門葡文學校朗誦比賽 葡詩之美

1月30日至31日，校內再度舉行朗誦比賽。

這項比賽已邁入第二十三屆，成為學校文化活動中的重要一環。其主要目標有兩個：激發學生的創造力和藝術表現力，同時培養他們對閱讀詩詞的興趣。

活動在我校禮堂舉行，來自不同年級的同學們在評審團面前展示了他們的朗誦才華。



更多圖片在最後一頁

走出校園

橫琴粵澳深度合作區

1月14日，我校十年級A班和B班的同學們共同前往橫琴粵澳深度合作區進行學習參訪。該區毗鄰澳門特別行政區，是獨特發展項目的所在地。

我校以培育葡語且具多元文化視野的青年為宗旨，理解這項計劃即是為未來作好準備。



學校進行整體評核 工作週

澳門葡文學校於1月26日至30日期間進行整體評核的工作。

為啟動外部評核程序，26日舉行了一次會議，與會者包括參與該評核的代表們。校長陶家肇先生在會上

介紹了澳門葡文學校的行動與戰略發展計劃（PADE），並強調了該計劃的協作性質，認為這是繼續推動學校卓越發展的方案。



2026年「敢於思考」講座 理性之急辯

葡萄牙哲學教師協會主辦的2026年「敢於思考」講座首場活動，於1月29日在我校禮堂舉行。本次開幕活動以「理性之眼看見世界」為題，邀請了 Artur Galvão 教師為講者。

是次講者的主題為「理性不被聽見之處，沉默者即愚者：情感主義時代的理性辯護」，聚焦於批判性思維與邏輯思維在公共領域面臨的挑戰，該領域充斥著即時的情緒反應與兩極化現象。



環境保護局講座 當心環境影響

2026年1月13日至14日，Dra. Maria da Conceição Coelho 在我校禮堂舉辦了兩場講座，主題為氣候行動與可持續消費，此活動由環境保護局主辦。

這兩場講座主題為「可回收廢棄物去哪兒了？」和「節能減塑很簡單！」，強調了每位公民在減緩氣候變化方面能發揮關鍵作用。



2026年全國青年議會 EPM議員已誕生！

今年葡萄牙全國青年議會的主題是「金融素養：青年有話要說！」。選舉在一月份舉行（基礎教育有 2 份參選名單，高中有 3 份參選名單）和學校會議。小學部的直選議員是 Maria Cândida Soares 同學和 Mak Hei I (Hélia) 同學，兩人均來自八年級B班；候補議員是九年級C

PARLAMENTO
DOS JOVENS



班的 Samara Marques 同學。中學部當選的直選議員為十年級B班的 Tomás Belo 同學與 Catarina Madeira de Carvalho 同學；候補議員為十二年級A班的 Diana Antunes 同學。



與專家對話 公民科的主動學習

十二年級同學在公民科的小組作業中，就「法治生活」的學習內容，按中學基力要求進行探討，並採訪了澳門葡文學校基金會主席兼澳門葡文學校行政委員會主席華年達先生。



免費分享書籍 「交換與閱讀」

1月27日至28日，學校舉辦了「交換與閱讀」圖書展，該活動旨在透過免費交換書籍來推廣閱讀。

與傳統書展不同，其概念非常簡單：每位參與者可攜帶一本或多本不再需要的書籍，並可換取其它感興趣的書籍。

此活動旨在培養閱讀興趣、賦予二手書新生命，並創造社區共享空間。



小型足球錦標賽 小組賽階段正式開打

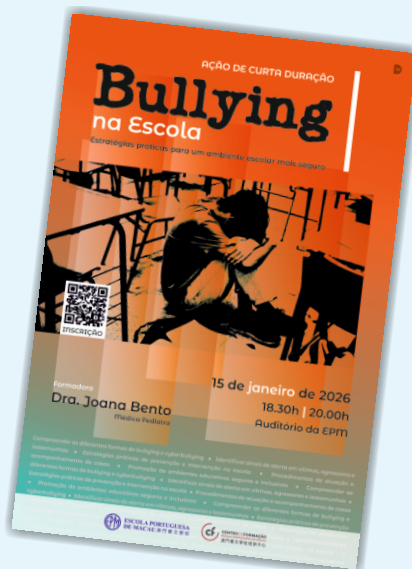
學校C組B隊再次參加由教育局主辦的小型足球錦標賽。球隊於1月11日進入小組賽階段，將進行首輪賽事，以爭取晉級下一階段。賽事的開始標誌著這項廣受歡迎的校園集體賽事正式拉開序幕。



預防從學校開始 校園霸凌

本校於2026年1月15日舉辦了一場培訓講座，主題為「校園霸凌——打造更安全校園環境的實用策略」。該培訓課程專為教師設計，由兒科醫生 Dra. Joana Bento 主持，並在學校禮堂舉行。

此培訓強調了集體合作與知情應對的重要性，以根除同儕間的暴力行為，並彰顯教師不僅是知識的傳遞者，更是扮演學生社會情



感發展與福祉保障的關鍵角色。



二月活動預告

普通話日
二月七日

網絡安全日
二月十一日

四年級學生清潔活動
校園清潔活動
二月十三日

春茗晚宴
二月二十七日

學校開放日
二月二十八日

葡校「歐聯」杯
二月二十八日

在澳門探索與學習
二月二十八日

MOMENTUM
通訊

第二十三屆澳門葡文學校朗誦比賽 齊聲朗誦！



印刷品資料

版權擁有：澳門葡文學校 | 校長：Acácio Azevedo de Brito 陶家肇 | 平面設計：António Mesquita
攝影：Miguel Sam Lee | 統籌：António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto
翻譯：Bryan Ung 吳志濠 | 網站：www.epmacau.edu.mo | 電郵：momentum@epmacau.edu.mo

MOMENTUM
通訊