

Um encontro de música e inspiração

Os Calema visitam a EPM

No dia 24 de Outubro, a Escola Portuguesa de Macau recebeu os Calema, grupo musical de São Tomé e Príncipe, que veio a Macau no âmbito do Festival da Lusofonia.

Os alunos viveram um momento de música e inspiração, conhecendo a história de esforço e dedicação da dupla, que alcançou sucesso internacional.

Os Calema destacaram como a música pode unir comunidades e ser uma poderosa ferramenta para a difusão da língua e da cultura portuguesas.

Foi, sem dúvida, uma experiência muito marcante que combinou entretenimento, aprendizagem e motivação.

Última página



EPM na Lusofonia

Celebração da cultura portuguesa

No passado dia 25 de Outubro, pelas 17h00, a Escola Portuguesa de Macau actuou no palco da Lusofonia, junto das Casas Museu da Taipa.

Participaram no momento musical o Grupo de Danças Folclóricas da EPM, o Grupo VozOrff e a Tuna da EPM, exibindo danças, músicas e instrumentos tradicionais portugueses. Foi uma oportunidade para os alunos demonstrarem talento e dedicação, promovendo a língua e a cultura portuguesas.



Prémios de Português 2025

Alunos distinguidos pela Casa de Portugal em Macau

No dia 15 de Outubro, dois alunos da EPM foram distinguidos com o Prémio de Língua Portuguesa da Casa de Portugal de Macau. Esta iniciativa visou reconhecer o desempenho e o esforço dos melhores alunos de português das várias instituições de Macau ao longo do ano lectivo 2024/2025.

Parabéns aos alunos Lyam Justin Edwyn Faulon e Ian Lam Tanse, que receberam o prémio das mãos da Presidente da Casa de Portugal em Macau, Amélia António, num momento de orgulho para a nossa escola!



Foto Casa de Portugal

Dia Mundial da Alimentação na EPM

Aprender a comer bem

No dia 16 de Outubro, a Escola Portuguesa de Macau assinalou o Dia Mundial da Alimentação com diversas actividades dedicadas à importância de uma alimentação equilibrada.

Os alunos do 1.º Ciclo participaram na Hora do Conto, com a história *O Livro com Fome*, e assistiram a uma palestra sobre a leitura de rótulos, aprendendo a fazer escolhas mais saudáveis.

Realizaram-se ainda dois workshops - “*A Cozinha é um Laboratório: Pão*” e “*Snacks Saudáveis*” – que permitiram aos alunos despertar o gosto pela experimentação e pela boa alimentação.

Ainda no âmbito da alimentação saudável, os alunos do 6.º ano participaram numa palestra e, posteriormente, elaboraram trabalhos que estiveram patentes na exposição “*Alimentação Saudável*”, no átrio da escola.



Palestra Ambiental do Ano na EPM (1ª sessão)

Alunos aprendem a ser guardiões do carbono

No dia 3 de Outubro, no auditório da EPM, realizou-se a primeira de uma série de palestras da Direcção dos Serviços de Protecção Ambiental, previstas para este ano lectivo.

As turmas C e D do 6.º ano assistiram à palestra “*Somos todos pequenos guardiões da redução do carbono!*”, explorando formas de contribuir para a protecção ambiental e a redução das emissões de carbono.



Concerto da Orquestra Chinesa de Macau



História e Tradição da Música Chinesa

Os alunos do 9.º ano deslocaram-se à Aula Magna da Universidade de Macau para assistirem a uma apresentação da Orquestra Chinesa de Macau. Esta actividade, intitulada “*Saborear a Tradição, Apreciar em Conjunto a Música Chinesa*”, integrou o Plano de Generalização da Educação Artística para Alunos e teve como objectivo dar a conhecer a história e a diversidade da música chinesa.

Formação para docentes na EPM

A IA na Educação

No dia 10 de Outubro, 44 docentes participaram na acção de formação “*A IA na Educação*”, promovida pelo IPOR e organizada pelo CFEPM. A sessão foi dinamizada por Nuno Ricardo Oliveira e abordou o potencial e os desafios da Inteligência Artificial no ensino e na aprendizagem.



Concurso Internacional de Composições Epistolares (2025)

Alunos da EPM distinguidos

Cinco alunos da nossa escola foram premiados neste concurso, promovido pelos Correios de Macau, na categoria “Composição em Português”, que este ano teve como tema: “Escreva uma carta às gerações futuras sobre o mundo que espera que elas herdem”.

Para receberem os respectivos prémios,

marcaram presença no Museu das Comunicações, no dia 9 de Outubro, data que assinala o “Dia Mundial dos Correios”, os alunos Guilherme Victal; Angelina Rodrigues; Maria Leonor Victal; Álvaro Rodrigues e Hélia Neves.

A todos, os nossos parabéns!!!



Dia das Atividades Desportivas para o 3.º e 4.º anos

Energia e muita diversão

No dia 18 de Outubro, realizou-se o Dia das Atividades Desportivas destinado aos alunos do 3.º e 4.º anos. A manhã foi marcada por muita energia e espírito de equipa, com jogos e desafios como o Jogo da Peteca, Zumba Kids,

Corrida de Sacos, Circuito Motor e um animado Peddy Paper.

Foi um momento de diversão, movimento e convívio, que todos os alunos aproveitaram com alegria.



Parlamento dos Jovens 2025/2026

Literacia Financeira: os jovens CONTAM!

A Escola Portuguesa de Macau irá participar na edição 2025 do Parlamento dos Jovens, cujo tema é “Literacia Financeira: os jovens CONTAM!”, um projecto que, este ano, irá promover o debate sobre gestão de dinheiro, bancos, impostos e créditos.

Na 1ª fase, os alunos vão constituir as suas listas com as respectivas medidas, até 5 de Dezembro de 2025, preparando-se, posteriormente, para a campanha eleitoral.

No ano lectivo anterior, duas alunas da EPM representaram a escola em Lisboa, após vencerem ao nível do Ensino Básico, uma experiência que se espera repetir este ano.

Esperamos uma grande adesão e que a escola volte a estar representada nesta edição.



Visita de estudo

Centro de Ciência de Macau recebeu alunos da EPM

No âmbito das disciplinas de Físico-Química e de ECD, os alunos do 7º ano visitaram o Centro de Ciência de Macau. Durante a visita, exploraram o Planetário e outras galerias interactivas, aprendendo de forma prática

sobre astronomia e outros conceitos científicos. Uma experiência educativa que despertou curiosidade e interesse pela ciência.



Encontro com a escritora Sara de Almeida Leite

Descobrir o poder da leitura

No dia 24 de Outubro, os alunos da EPM conheceram a autora de livros infanto-juvenis Sara de Almeida Leite.

A sua obra, presente em vários exemplares na nossa biblioteca, inspirou os alunos a descobrir o poder da leitura.



O que nos traz

NOVEMBRO...

EPM e Luís Gonzaga Gomes

Magusto de São Martinho

7 de Novembro (LGG) e 8 de Novembro (EPM)

Cerimónia

Atribuição de Menções de Excelência e de Prémios Escolares

15 de Novembro

Comemoração

Dia Mundial da Filosofia

21 de Novembro

3.º e 4.º anos

Treinos do Grande Prémio de Macau

13 de Novembro

Espectáculo de Natal no Galaxy Resort

Participação do VozOrff da EPM

28 de Novembro

Formação cívica para os alunos da EPM

Palestra sobre a Lei Nacional e a Lei Básica

No dia 13 de Outubro, a EPM recebeu uma palestra dedicada à Lei Nacional e à Lei Básica. O evento, dinamizado pelo Departamento de Ciências Sociais e Humanas e Cidadania, proporcionou aos alunos uma oportunidade de aprofundar o conhecimento sobre os princípios e o enquadramento legal de Macau e da China. Participaram na palestra os alunos do 12º ano e os alunos das turmas A e C do 8º ano.

Ficha Técnica

PROPRIEDADE: Escola Portuguesa de Macau | DIRECTOR: Acácio Azevedo de Brito | CONCEPÇÃO GRÁFICA: António Mesquita

FOTOGRAFIA: Miguel Sam Lee | COORDENAÇÃO: António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto

 WEBSITE: www.epmacau.edu.mo | EMAIL: momentum@epmacau.edu.mo

音樂與靈感的邂逅

Calema 造訪澳門葡文學校

10月24日，澳門葡文學校迎來了來自聖多美和普林西比的音樂組合 Calema，他們前來澳門參加葡韻嘉年華。

同學們體驗了音樂與靈感的時刻，了解了這對組合努力奮鬥、全心投

入的故事，最終成名於國際。

Calema的音樂強調，音樂能夠凝聚社群，是推廣葡語及葡萄牙文化的強大工具。

這無疑是一場結合娛樂、學習與動力的難忘體驗。

更多圖片在最後一頁



澳門葡文學校參與葡韻嘉年華

慶祝葡萄牙文化的時刻

10月25日下午5時，澳門葡文學校於龍環葡韻住宅式博物館旁的葡韻嘉年華舞台上進行表演。

我校的土風舞小組、合唱團和四弦結他樂團參與了是次音樂表演，展示了葡萄牙的傳統舞蹈、音樂和樂器。

這是同學們展示才華和熱忱的機會，同時推廣了葡萄牙語言與文化。



2025年葡語獎項

澳門葡人之家表揚優秀學生

10月15日，兩名澳門葡文學校學生榮獲澳門葡人之家頒發的葡語獎項。此獎項旨在表彰2024/2025學年期間，澳門各院校葡語成績優異的學生。

恭喜學生 Lyam Justin Edwyn Faulon 與 Li Ian Lam Tanse，他們從澳門葡人之家主席 Amélia António 手中接過獎項，這是我校的榮耀時刻！



圖片由澳門葡人之家提供

世界糧食日活動 學習健康飲食

10月16日，澳門葡文學校舉辦了多項活動，以彰顯均衡飲食的重要性，慶祝世界糧食日。

小學部同學參與了「聽故事」活動，聆聽 "Fome" 的故事，並學習閱讀食品標籤，學習如何作出更健康的選擇。

此外，學校還舉辦了兩場工作

坊——「廚房是實驗室：麵包」和「健康零食」，讓學生們培養健康飲食的習慣。

同樣在健康飲食的主題下，六年級學生參加了一場講座，隨後製作了作品，並在學校大堂的「健康飲食」展覽中展出。



我校年度環保講座（第一場） 學生學習成為減碳者

10月3日，環境保護局於我校禮堂舉辦本學年首場系列講座。

六年級C班和D班的同學們參與了

「我們都是減少碳排放的一份子！」的講座，探討如何為環境保護和減少碳排放作出貢獻。



澳門中樂團音樂會



中國音樂的歷史與傳統

九年級同學前往澳門大學禮堂，欣賞澳門中樂團的演出。這項名為「品味傳統，共賞中樂」的活動，是學生藝術教育普及計劃的一部分，旨在讓學生認識中國音樂的歷史與多元性。

教師培訓

教育範疇的人工智慧

10月10日，44名教師參加了由澳門東方葡萄牙學會推動、澳門生產力暨科技轉移中心舉辦的「教育範疇的人工智慧」培訓活動。該活動由 Nuno Ricardo Oliveira 主講，探討了人工智慧在教學中的潛力與挑戰。



國際青少年信札徵文比賽 (2025) 我校學生榮獲殊榮

本校五名學生於澳門郵政舉辦的國際青少年信札徵文比賽中，榮獲「葡語組」獎項。本屆比賽主題為「寫一封信給未來世代，描述你希望他們繼承的世界」。

為領取獎項，學生Guilherme

Victal、Angelina Rodrigues、Maria Leonor Victal、Álvaro Rodrigues和Hélia Neves於10月9日「世界郵政日」當天，齊聚通訊博物館領獎。謹此向所有獲獎者致上誠摯祝賀！



三年級與四年級體育活動日 滿載活力與歡樂

10月18日，本校為三年級與四年級學生舉辦了體育活動日。家長和同學們共渡了一個充滿活力與團隊精神的上午，活動包括毽子、兒童Zumba、袋鼠跳、賽車賽道和熱鬧

的尋寶遊戲。這是一個充滿樂趣、動態和交流的時刻，所有同學均都愉快享受了這活動。



2025/2026
年度青年議會

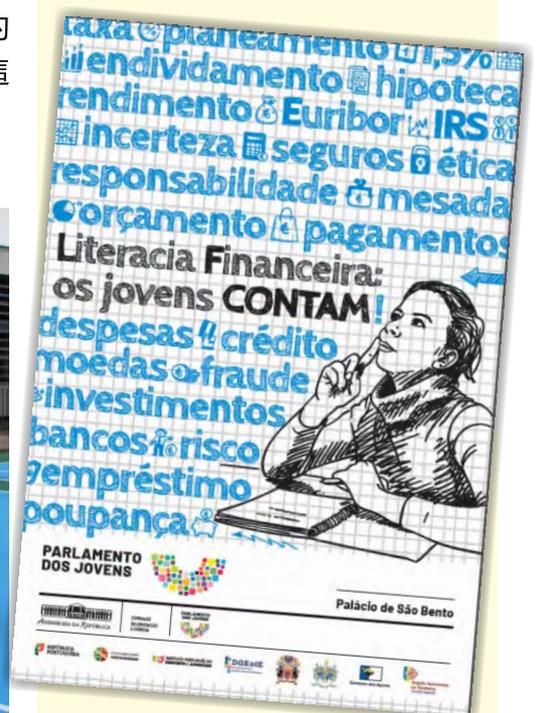
金融知識： 青年有話 要說！

澳門葡文學校將參與2025年度青年議會，主題為「金融知識：青年有話要說！」，今年該項目將推動有關金錢管理、銀行、稅務及信貸的討論。

在第一階段，同學們將於2025年12月5日前制定各自的政綱，隨後準備選舉活動。

上學年，兩名我校學生在基礎教育階段勝出後，代表學校前往里斯本參賽，希望今年能再次重現此佳績。

我們期待同學們踴躍參與，讓學校再次在這屆活動中獲得代表資格。



學習參訪

澳門科學館接待EPM學生

七年級學生在物理化學與品德及公民發展科組的帶領下，參觀了澳門科學館。參觀期間，學生們探索了天文館及其它互動展廳，以實踐的

方式學習天文及其它科學概念。這次教育體驗激發了學生對科學的好奇心與興趣。



與作家Sara de Almeida Leite交流

發現閱讀的力量

10月24日，我校同學們認識了童話作家Sara de Almeida Leite。我們的圖書館收藏了許多她的作品，激勵同學們發現閱讀的力量。



十一月活動預告

EPM和高美士中葡學校

栗子節

十一月七日（高美士）和十一月八日（EPM）

頒獎典禮

優異學生獎項和其它獎項

頒獎儀式

十一月十五日

慶祝活動

世界哲學日

十一月二十一日

三年級及四年級

澳門格蘭披治大賽車練車日

十一月十三日

銀河度假村聖誕表演

澳門葡文學校合唱團參與演出

十一月二十八日

澳門葡文學校學生的公民教育

憲法與基本法講座

10月13日，我校舉辦了一場憲法與基本法的專題講座。此活動由社會科學與人文及公民科組主辦，讓同學有機會深入了解澳門及中國的法律原則與框架。參與講座的學生包括十二年級學生及八年級A班與C班的學生。

印刷品資料

版權擁有：澳門葡文學校 | 校長：Acácio Azevedo de Brito 陶家肇 | 平面設計：António Mesquita

攝影：Miguel Sam Lee | 統籌：António Mesquita, Margarida Oliveira, Paula Pinto

翻譯：Bryan Ung 吳志濠 | 網站：www.epmacau.edu.mo | 電郵：momentum@epmacau.edu.mo